



Résumé des principes de l'impro



Accepte !

Ne dis jamais non !
Oui et...

Ecoute !

Aie l'œil à tout !
Enregistre !

Percute !

N'anticipe pas !
Rebondis !

Anime !

Privilégie le geste à la parole !
Oriente-toi dans l'espace !

Construis !

Avance !
Reste simple !
Sois précis !

Joue le jeu !

Accompagne les autres !
Joue le jeu !
Respecte les procédés du jeu !

Prépare !

Mets-toi en condition !
Sois pro !

Innove !

Sois agile mentalement !
Cultive ta spontanéité !

Amuse-toi !

Passionne-toi !
Ne te censure pas !

Ose !

Expérimente !
Impose-toi des défis !